

Aostadalen lockar människor från när och fjärran

Miljøet først:

Från fjällstugor, skidåkning och bergsbestigning till naturnära wellness-anläggningar – i Aosta kan alla semestra. Klimatet och en hållbar turism ligger nära hjärtat för de i Aostadalen och det finns många möjligheter att upptäcka det vackra landskapet som turist på ett hållbart sätt.



Med sina dryga 128 000 invånare är Valle d'Aosta den minsta regionen i Italien och bara lite större än Gotland till ytan. Dalen är en av de vackraste och mest välbesökta delarna av de italienska Alperna. Varje år kommer folk från när och fjärran – för att åka skidor, vandra, springa och cykla eller upptäcka områdets historia och böljande landskap.

Lika många anledningar som det finns att besöka Aostadalen, lika många möjligheter finns det för att upptäcka väl på plats. Med charmiga fjällstugor, flotta spahotell, mindre Bed & Breakfasts och mysiga gårdsboende finns det något för alla oavsett komfort eller budget.

Avkoppling är den nya lyxen



Om du längtar efter att koppla av och ta det lugnt - efter lugnet i bergen - finns konceptet "Slow Holiday". Konceptet innebär övernattnig i ett av de mindre gästhusen eller hotellen som ligger mer avskilt - mitt i naturen. Idealt för den som söker lugnet och vill koppla av totalt. Vårdarna på dessa typer av boende finns dessutom nära till hands och är ivriga att dela med sig av sin kärlek och passion till Aostadalen.

Vill du vara ännu närmre naturen? De gamla fjällstugorna för dig ännu närmre naturen. De första fjällstugorna i området etablerades i slutet av 1800-talet när bergsklättring och bergsbestigning blev allt mer populärt samtidigt som behovet för smarta boendelösningar bergsslutningarna ökade.

Vissa av fjällstugorna är mer lämpade för den erfarna bergsklättraren eller vandraren, medan andra passar perfekt för familjen eller nybörjare inom bergsklättring. De mest tränade vandrarna kan också dra nytta av bivacker.



Cykelsemester och hälsospa

Aosta är också väldigt populärt för cyklister på olika nivåer och de så kallade "cykelhotellen" är en samling av särskilt cykelvänliga hotell i hela dalen. Här är boendet anpassat efter cykelentusiasternas behov och förväntningar med inte bara cykelförvaring, utan även reparation och information om speciella cykelrutter. Cykelhotellen erbjuder också tvättservice och anpassade måltider för att passa cyklisterna.

Semester i bergen behöver däremot inte nödvändigtvis vara synonymt med en aktiv semester. Det handlar också om att kunna ladda batterierna och koppla av i den vackra och rogivande omgivningen, att spendera tid tillsammans och äta bra mat. Alla dessa förutsättningar finns i Aostadalen i ett spännande möte mellan den franska och italienska kulturen.

Om du behöver skämma bort dig lite extra finns det flera spa och wellness-anläggningar. Dessa erbjuder avkoppling i Aostadalens magiska miljö i form av bubbelbad, finska saunas, turkiska hamam och mycket mer. Det finns också möjlighet till massage och skönhetsbehandlingar på Pré-Saint-Didier Spa, Saint-Vincent Spa, Valle d'Aosta Wellness and Monterosaterme.

Fokus på klimat och lokalmiljön



Det har länge funnits ett starkt fokus på miljö och klimat i Aostadalen, och de speciella miljöhotellen VIVA främjar hållbar turism och respekt gentemot dalens klimat. Miljöhotellen åtar sig ett antal kriterier för en hållbar förvaltning av miljöresurser – korrekt avfallshantering, användning av material med låg miljöpåverkan och förnybara energikällor och en uppmärksamhet gentemot byggnaders energieffektivitet.

I flera år har orten Cogne i Aostadalen varit en ledande aktör för att främja hållbar och ansvarstagande turism och har fått utmärkelse för The Sustainable Destinations Top 100 Association. Detta handlar framförallt om arbetet med kollektivtrafiken, skyddet av nationalparken Gran Paradiso och föreningar som håller gamla, lokala traditioner vid liv.

<http://www.cogneturismo.it/notizie.asp?id=1&l=3&n=1&nid=77>

<http://www.pngp.it/>

För mer information, vänligen kontakta:

Target Tourism, Press Office

Pia Klitten Sørensen

E-mail: pia@target-tourism.dk

Telefon: +45 2452 1025

www.target-tourism.dk

Om Valle d'Aosta

Valle d'Aosta, Aostadalen, är med sin area på omkring 3270 km² den minsta regionen i Italien. En tredjedel av områdets yta är lokaliserad 2600 meter över havsnivån. Dalen har formats av glaciärer och omgiven av bergstoppar: Ett vackert område, spektakulärt beläget mitt i Europas högsta toppar. Med Mont Blanc på gränsen till Frankrike på ena sidan och Matterhorn och Monte Rosa i utkanten av Schweiz på andra sidan. Det är också här man hittar den orörda och vilda nationalparken Gran Paradiso. Kulturellt sätt finns det en spännande spänning mellan det italienska och franska. Med sin utsökta gastronomi och det breda utbudet av idrottsmöjligheter tillsammans med det arkitektoniska, charmiga och pittoreska alpina landskapet lockas människor från hela världen till Aostadalen. Aostaregionen erbjuder inte bara gynnsamma förhållande för de aktiva – bergsbestigare, vandrare och skidåkare, det är också en självklar destination för de som vill njuta av sin semester i vackra omgivningar. <http://www.lovevda.it/en>