



Aktiv ferie i en paradisisk kulisse

Du kan opleve meget mere end at svømme i krystalklart vand og tage solbad på en af de mange kridhvide sandstrande under din ferie i den Dominikanske Republik. Det caribiske land tilbyder pittoreske oplevelser udenfor de mest befærdede stier. Du kan oven i købet tage dine løbesko med og indsnuse de smukke scenarier under cross-country løb.



Årets traditionelle og festlige Punta Cana Maraton blev gennemført i midten af april. I juni er der mulighed for at opleve "100km del Caribe República Dominicana", som er en afdeling af Run the World, verdens bedste cross-country etapeløb.

Den dominikanske afdeling finder sted 2.-9. juni og går gennem nogle af de smukkeste områder i den nordlige del af det caribiske land, hvor temperaturerne altid ligger stabilt mellem 25 og 31 graders Celsius.

Distancen på 100 km er fordelt over fem etaper på naturens egne stier i åbent land, gennem jungle, plantager, mangrove, på sandstrande, over stenfyldte floder og tæt på brusende vandfald.

Løberne kommer gennem scenarier, der kan give større åndenød end den fysiske præstation, og en stor del af ruten går gennem landskaber, der er urørte af andet end naturens egen hånd.

Oplevelsen er fuldkommen anderledes end et traditionelt turistophold, hvor de fleste typisk holder sig til et hotel med mulige udflugter til nogle få destinationer.

Hvis du deltager i "100km del Caribe República Dominicana" – eller hvis du er med for sjov som tilskuer – kan du opleve byer og regioner som Cabarete, Puerto Plata, Sosúa, Punta Popi, El Limón og Morón stranden i Las Terrenas.

Fysisk aktiv ferie

Den dominikanske begivenhed blev skabt som det første etape-opdelte ultramaraton af sin type i Caribien. Målet var at sikre en solid test for de aktive, men også en overkommelig udfordring for det stigende antal turister, der kræver mere end afslapning på en solseng på stranden eller ved svømmepølen på et af verdens mest luksuriøse hoteller.

I cross-country løbet vil du opleve en fysisk krævende rejse – ikke mindst på den næstsidste etape. De fem etaper varierer i længde på 10, 18, 17,5, 44,5 og 12 km.

Den Dominikanske Republik leverer også ideelle scener og kulisser til andre former for aktiv ferie. Vandsport er det åbenlyse valg med Atlanterhavet i nord, og de azurblå caribiske vande mod syd.

Eventyr i verdensklasse

Hvis du derfor vil kombinere en aktiv ferie med andet end at løbe maraton, kan du vælge næsten enhver form for eventyrlysten oplevelse i den Dominikanske Republik.

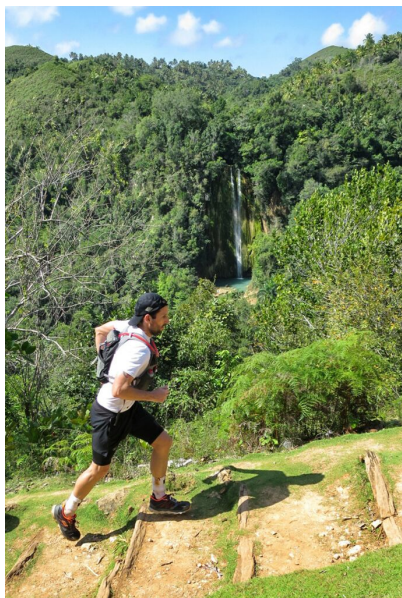
I Jarabacoa er der for eksempel rafting med differentierede sværhedsgrader på Yaque del Norte floden, eller du kan se verden fra toppen af Pico Duarte – det højeste bjerg i Caribien med 3.087 meters over havet. Jarabacoa er hovedstaden for de ekstreme bjergsportsgrene i den Dominikanske Republik. Du kan køre på mountain bike, dyrke trekking og paragliding, hvis du har lyst, eller rappelle ved siden af det brusende Baiguate vandfald. Mindre krævende, men stadig eventyrligt, er en tur til Salto de Jimenoa vandfaldet i det samme område. Det kan samtidig være en glimrende familietur, hvor de voksne kan nyde udsigten til bjergene, mens børnene oplever frydefulde gys ved at krydse Yaque del Norte floden på svingende hængebroer for at nå vandfaldet med den enestående udsigt til den fossende flod.

Hundredvis af deltagere har meldt sig til årets "100km del Caribe República Dominicana", herunder den italienske verdensmester i ultramaraton, Marco Olmo.

Hvis du vil vide mere om "100km del Caribe República Dominicana" så klik [her](#).

For at se, hvordan løbet i 2014 tog sig ud, er der en udgivet en officiel video på otte minutter med højdepunkter. Videoen kan downloades [her](#).

For yderligere information om det traditionelle Punta Cana Maraton, der gennemføres hvert år i april, kan du klikke [her](#).



Om den Dominikanske Republik

Christopher Columbus var den første turist, der lagde vejen forbi den Dominikanske Republik tilbage i 1492. Siden har mange flere turister været på ferie i landet – blandt andre de fem millioner, der besøgte den Dominikanske Republik i 2014. Den Dominikanske Republik har mere end 25 specialdesignede golfbaner og er flere gange blevet udnævnt som den bedste golfdestination i Caribien og Latinamerika af Den Internationale Sammenslutning af Golfoperatører. Derudover kan landet også tilbyde luksusressorter, en fantastisk smuk natur, sofistikerede storbyer og charmerende landsbyer fyldt med varme og venlige dominikanere.

Kontaktinformation:

Hvis du har brug for yderligere information om den Dominikanske Republik, så kontakt venligst:

Dominican Republic Tourist Office i Stockholm

Patricia Polanco de Olmos, Direktør

E-mail: p.polanco@godominicanrepublic.com

Telefon: +46 8 120 205 37

eller:

Target Tourism, Trade & Press

Pia Klitten Sørensen

E-mail: pia@target-tourism.dk

Telefon: +45 8680 1025

Mobil: +45 2452 1025

Du kan finde flere billeder i mediedatabasen på vores website:

<http://www.godominicanrepublic.com/press/media-photo-galleries>