

## Sommerens højdepunkter i Aosta-dalen: Her skal du bruge mindst 67 timer på at løbe et maratonløb

Aosta-dalen danner ramme om et af verdens vildeste ekstremløb. I maj måned kommer verdens bedste cykelryttere også forbi under Giro d'Italia.



Aosta-dalen, Valle d'Aosta, ligger spektakulært placeret midt mellem Europas højeste bjerge. Med Mont Blanc på grænsen til Frankrig til den ene side og Matterhorn og Monte Rosa på kanten til Schweiz til den anden.

Et af områdets mange højdepunkter er den vilde og upolerede nationalpark med det løfterige navn, Gran Paradiso, hvor man blandt gemser og kongeørne kan tage på mindeværdige vandreture.

Men der er meget andet på spil i *Det Store Paradis*, hvor de største tinder rager mere end 4000 meter op i himlen. Det er nemlig også her, at man kan overvære og deltage i en række af Italiens mest spektakulære sportsbegivenheder.

Den 9. juni er det tid til den 19. udgave af det ærefrygtindgydende *GranParadisoBike*. Mountainbikeløbet er 43 km langt, hvilket måske ikke lyder af alverden, men undervejs møder man en højdeforskel på ikke mindre end 1400 meter, så stigningsprocenterne er hård kost for de fleste.

Strabadserende og fascinerende er mildt sagt også maratonløbet *Tor des Géants*, der regnes for et af verdens allerhårdeste. Løbet starter og slutter i franskklingende Courmayeur og kravet er, at de i alt 330 km, svarende til omkring otte almindelige maratonløb, tilbagelægges på mindre end 150 timer eller altså en lille uge!

Så længe bruger de bedste naturligvis ikke. Rekorden blev sat forrige år, hvor den 44-årige spanske jernmand Javier Dominguez Ledo blot skulle bruge 67 timer og 52 minutter!

Sidste år lød Franco Collés vindertid på godt 74 timer, mens Silvia Trigueros-Garrote blev bedste kvinde i en tid på 87 timer og 50 minutter.

### **Verdens bedste cykelfelt kommer forbi**

Allerede lørdag d. 25. maj danner Aosta ramme om 14. etape af Giro d'Italia, et af verdens største og mest prestigefulde cykelløb. Og der er lagt op til en dramatisk og modbydeligt svær etape.

Der skal godt nok tilbagelægges bare 131 km, men alligevel byder etappen på mere end 4000 højdemeter på en etape, der ifølge arrangørerne blot har i alt 14 km flad vej. Resten af dagen går det enten op eller ned. Courmayeur har kun én gang tidligere været besøgt af Giroen, nemlig i 1959, hvor legenden Charly Gaul sejrede.

Der er også mere bekvemme måder at bestige de grandiose tinder på. F.eks. med en åndenødsfremkaldende tur med kabelbane. Prøv det ingeniørmæssige vidunder *SkyWay Monte Bianco*, hvor man svævende i glas og stål får fuldt overblik over de omkringliggende bjergtoppe.

En helt ny kabelbane har også set dagens lys. Turen går over Trockener Steg (2939 meter) og op til Klein Matterhorn (3883 meter) i Zermatt i Schweiz. Kapaciteten er 2000 passagerer i timen, og rejsen tager cirka ni minutter med en faldhøjde på 900 meter.

Den nye kabelbane er en investering på 45 mio. euro og er et samarbejde mellem de italienske industrigiganter Leitner Ropeways og Pininfarina fra Torino, også kendt for at designe biler. Banen vil også være til gavn for skiløbere der til vinter vil udfordre pisterne omkring Rothorn, Gornergrat, Matterhorn Glacier Paradise, Breuil Cervinia og Valtournenche på grænsen mellem Schweiz og Italien.

#### **Kontaktinformation:**

Hvis du har brug for yderligere information om Aosta-dalen, så kontakt venligst:

#### **Target Tourism, Press Office**

**Pia Klitten Sørensen**

E-mail: [pia@target-tourism.dk](mailto:pia@target-tourism.dk)

Telefon: +45 2452 1025

[www.target-tourism.dk](http://www.target-tourism.dk)

#### ***Om Valle d'Aosta***

*Valle d'Aosta, Aosta-dalen, er med et areal på omkring 3270 km<sup>2</sup> den mindste region i Italien. De ca. 128.000 indbyggere har til gengæld mange højdemeter at boltre sig på. En tredjedel af områdets samlede areal ligger nemlig i over 2600 meters højde. Dalen er formet af gletsjere og omgivet af bjerge: Et smukt område som taget ud af en billedbog, spektakulært placeret midt mellem Europas højeste tinder med Mont Blanc på grænsen til Frankrig til den ene side og Matterhorn og Monte Rosa på kanten til Schweiz til den anden. Det er også her, at man finder den vilde og upolerede nationalpark Gran Paradiso. Også kulturelt befinder man sig i et fint spændingsfelt mellem italiensk og fransk. Med en udsøgt gastronomi, et arkitektonisk charmerende og pittoresk alpelandskab samt et stort udbud af sportsmuligheder trækker området folk til fra hele verden. Som region byder Aosta-dalen ikke kun på fordelagtige betingelser for bjergbestigere, vandrefolk og skiløbere. Det er også et oplagt rejsemål for folk, der ønsker en mere magelig ferie i smukke omgivelser. <http://www.lovevda.it/en>*