



Dominican Republic

Has it all

Aktiv ferie i et paradisk landskap

På ferie i Den dominikanske republikk kan du gjøre mye mer enn å svømme i krystallklart vann og sole deg på deilige, kritt hvite strender. Det karibiske landet har mange vakre steder å reise til som ligger langt unna allfarvei. Du kan til og med ta på deg joggeskoene og nyte det vakre landskapet mens du deltar i et terrengløp.

Det tradisjonelle løpet Punta Cana Marathon gikk i år av stabelen i april. I juni har du muligheten til å oppleve "100km del Caribe República Dominicana", som er et ledd i "Run the World", verdens beste terrengløp. Det dominikanske løpet går 2.-9. juni og løperne vil se noen av de vakreste områdene i den nordlige delen av landet, hvor temperaturen ligger stabilt mellom 25 og 31 grader.

Fem løp på tilsammen 100 km går gjennom naturstier i åpent landskap, jungel terreng, plantasjer, forbi mangroveskoger, sandstrender, elver og fossefall. Deltakerne får oppleve de fantastiske omgivelsene, der de fleste strekninger går gjennom et landskap med urørt natur.

Opplevelsen er helt annerledes enn en tradisjonell ferie, der besøkende holder seg til ett sted med mulige utflukter. Hvis du blir med på "100km del Caribe República Dominicana" – eller hvis du er med på moroa som tilskuer – kan du oppleve byer og regioner som for eksempel Cabarete, Puerto Plata, Sosúa, Punta Popi, El Limón og Morón Beach i Las Terrenas.



Fysisk aktiv ferie

Dette dominikanske terrengløpet er det første av sitt slag i Karibia, nemlig en etappe-differensiert ultra maraton. Målet med løpet er å sikre at det blir en solid utfordring, men også at det skal være prisgunstig for dagens turister som vil ha mer enn en avslappende strandferie mens de bor på noen av verdens mest luksuriøse hoteller.

Cross-country løpene er fysisk krevende, ikke minst den nest siste etappen. De fem etappene er på 10, 18, 17,5, 44,5 og 12 km.

Den dominikanske republikk er også det perfekte stedet for andre aktive ferier. Vannsport er et opplagt valg, med Atlanterhavet på nordsiden og Det karibiske hav mot sør.

Opplevelser i verdensklasse

Hvis du vil kombinere en aktiv reise med noe annet enn marathon, kan du velge blant mange eventyrlige opplevelser i Den dominikanske republikk. I Jarabacoa kan du bli med på elverafting av varierende vanskelighetsgrader på Yaque del Norte. Eller du kan ta inn utsikten fra toppen av Pico Duarte, det høyeste fjellet i Karibia, på 3087 moh.

Jarabacoa er hovedstaden for ekstreme fjellsport i landet. Du kan delta på offroadsykling i fjellene, trekking, paragliding eller fjellklatring ved Baiguate-fossen. En litt mindre krevende aktivitet, men likevel spennende, er et besøk til Salto de Jimenoa-fossen i samme område. Dette er en mulighet for voksne å nyte den utrolige utsikten fra fjellene til den imponerende elva Yaque del Norte, mens barna vil oppleve litt spenning når man krysser tre hengebroer for å komme til fossefallet.



Allerede har hundrevis av deltakere meldt seg på "100km del Caribe República Dominicana", inkludert den italienske verdensmesteren i ultra maraton, Marco Olmo.

Hvis du vil vite mer om "100km del Caribe República Dominicana" klikk [her](#).

For å se en offisiell video med høydepunkter fra 2014-løpet (8 minutter) klikk [her](#).

For mer informasjon om den tradisjonsrike Punta Cana Maraton som går av stabelen hvert år i april, klikk [her](#)

Om Den dominikanske republikk

Kristoffer Kolumbus var den første turisten som kom til det som skulle bli Den dominikanske republikk, i 1492. Siden har mange flere turister vært på ferie i Den dominikanske republikk – blant andre fem millioner som besøkte landet i 2014. Landet har flere enn 25 arkitekttegnede golfbaner og er flere ganger blitt utnevnt som den beste golfdestinasjonen i Karibia og Latin-Amerika av IAGTO, den internasjonale organisasjonen for golfreiseoperatører. Landet byr også på luksusresorter, en fantastisk vakker natur, sofistikerte storbyer, sjarmerende landsbyer og ikke minst de varme og vennlige dominikanerne.

Kontaktinformasjon:

Hvis du har bruk for mer informasjon om Den dominikanske republikk, vennligst ta kontakt med:

Dominican Republic Tourist Office i Stockholm
Patricia Polanco de Olmos, Direktør

E-mail: p.polanco@godominicanrepublic.com

Telefon: +46 8 120 205 37

eller:

Target Tourism, Trade & Press

Pia Klitten Sørensen

E-mail: pia@target-tourism.dk

Telefon: +45 8680 1025

Mobil: +45 2452 1025

Du kan finne flere bilder i mediedatabasen på websiden:

<http://www.godominicanrepublic.com/press/media-photo-galleries>