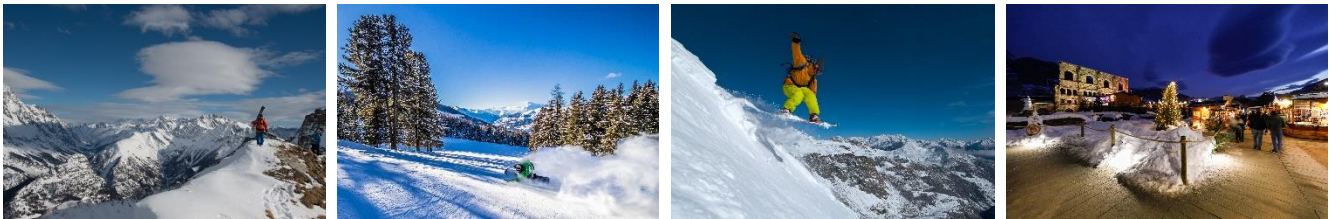




## Tradisjoner og vintersport på programmet i Alpene Roma

Valle d'Aosta er kjent for sin romerske historie og sine gastronomiske spesialiteter, og med 20 skiområder og en lang rekke begivenheter, er området også en særdeles populær vinterdestinasjon. Hvis man er en hund etter vintersport og hyggelige juletradisjoner, er Valle d'Aosta, Italias minste region, et særdeles interessant bekjentskap.



I løpet av de neste måneder, danner dalen ramme for en rekke store sportsbegivenheter. I Breuil-Cervinia, det berømte skisportsstedet på den italienske siden av Matterhorn, kan man i uken oppunder jul oppleve verdensmesterskapet i [Snowboard Cross](#) for både menn og kvinner - en snowboard-konkurranse der en gruppe snowboardere (normalt fire) starter på samme tid fra toppen av en bratt løype eller bane, og så konkurreres det ganske enkelt om å komme først i mål.... Snowboard Cross ble første gang introdusert i det olympiske program i 2006, og er en fartsfylt og underholdende skisportsdisiplin med høy risiko for at løperne kolliderer. Det er innledende heat fredag den 20. og finale lørdag den 21. desember.

Elskere av adrenalinfylte utendørsaktiviteter har også mange andre muligheter. Aosta-dalen er en favorittdestinasjon blant skiklatringsentusiaster, og regionen er vertskap for en rekke større konkurranser, bl.a. den legendariske [Mezzalama Trophy](#) i Monte Rosa - verdens høyeste alpine fjellklatringskonkurranse.

Det er forøvrig mange forskjellige ruter av varierende vanskelighetsgrad, så det finnes noe for enhver smak og evne. Klatrere som vil måle krefter med de store fjelltoppene som Gran Paradiso, anbefales å få hjelp og rådgivning fra en av områdetets profesjonelle alpine guider.

### Oppmerkede turstier

Aosta-dalen tilbyr flere hundre kilometer med stier og løyper, og har også et perfekt terreng for langrenn, der skisporene ofte strekker seg utover langs foten av de majestetiske fjellene, og der det absolutt ikke er uvanlig å støte på naturens ville dyr. Et spennende og mindre teknisk alternativ til langrenn er turer med truger. Truger er et fottøy som har vært brukt i århundrer, og som kan spennes på bena ved ferdsel i dyp snø. Dermed blir det mulig å komme ut i det vakre, hvitkleddet terrenget. Som med alle fjellaktiviteter, er det naturligvis viktig å være oppmerksom og ikke overvurdere egen kapasitet, samt spesielt å følge godt med på vær- og snøprognoser.

### Romersk julemarked

Et sted hvor alle garantert kan være med, er julemarkedet i Aosta. Fra november til januar forvandles det romerske teater i hovedbyen til en alpin julelandsby. "Marché Vert Noël" er et slaraffenland for de kresne, og her kan man kjøpe lekre lokale spesialiteter, vin, julepynt, håndlagde såper, forskjellige former for kunsthåndverk og små og overkommelige luksusting, som kan bidra til å gi juletiden en søt smak.

Finner man ikke det man leter etter i den alpine landsbyen, får man kanskje treff på ett av byens øvrige julemarkeder ved Piazza Chanoux, som ligger like ved den imponerende romerske byporten Porta Pretoria fra år 25. f.Kr.

Siden Romerrikets storhetstid, har Aosta vært en betydningsfull handelsby langs en av de viktige rutene gjennom det fjellrike Europa. Det er fortsatt mange etterlevninger og vitnesbyrd fra romernes tilstedeværelse her, og opp mot jul blir Aosta også i stor grad forvandlet til en handelsby.

Se Mezzalama Trophy Video [her](#).

[The Portal of Skiing in Aosta Valley](#)

#### **Kontaktinformasjon:**

Hvis du har bruk for mer informasjon om Aosta-dalen, ta gjerne kontakt med:

**Target Tourism, Press Office**

**Pia Klitten Srensen**

E-mail: [pia@target-tourism.dk](mailto:pia@target-tourism.dk)

Telefon: +45 2452 1025

[www.target-tourism.dk](http://www.target-tourism.dk)

#### **Om Valle d'Aosta**

*Valle d'Aosta, Aosta-dalen, er med et areal på omkring 3.270 km<sup>2</sup> den minste regionen i Italia. De ca. 128.000 innbyggerne har til gjengjeld mange høydemeter å boltre seg på. En tredjedel av områdets samlede areale ligger nemlig i over 2.600 meters høyde. Dalen er formet av isbreer og omgitt av fjell: Et vakkert område som tatt ut av en billedbok, spektakulært plassert midt mellom Europas høyeste fjelltopper, med Mont Blanc på grensen til Frankrike på den ene siden og Matterhorn og Monte Rosa på grensen til Sveits på den andre. Det er også her at man finner den ville og upolerte nasjonalparken Gran Paradiso.*

*Også kulturelt befinner man seg i et fint spenningsfelt mellom italiensk og fransk. Med en utsøkt gastronomi, et arkitektonisk sjarmerende og pittoresk alpelandskap, samt et stort tilbud av sportsmuligheter, tiltrekker området seg folk fra hele verden. Som region, byr Aosta-dalen ikke bare på fordelaktige betingelser for fjellkltrere, vandrere og skiløpere. Det er også et opplagt reisemål for folk som ønsker en mer makelig ferie i vakre omgivelser. <http://www.lovevda.it/en>*