



Dominican Republic Has it all

Aktiiviloma paratiisimaisemissa

Dominikaanisessa tasavallassa lomaillessa voit tehdä paljon muutakin kuin uida kristallinkirkaissa vesissä tai ottaa aurinkoa valkoisilla hiekkarannoilla. Voit vaikkapa laittaa juoksukengät jalkaan ja osallistua huikeissa maisemissa käytävään maastajuoksukisaan, tai vieraila lukuisissa lumoavissa paikoissa kaukana turistipoluilta.



Perinteinen ja juhlava Punta Kana -maraton järjestettiin tänä vuonna huhtikuun puolivälissä. Kesäkuussa sinulle tarjoutuu puolestaan mahdollisuus osallistua "100 km del Caribe República Dominicana" -tapahtumaan, joka on osa Run the World -maastajuoksunkilpailua. Dominikaanisessa tasavallassa 2.–9. kesäkuuta juostavan kilpailun reitti kulkee läpi Karibian kauniin

pohjoisosan, jossa lempeä lämpötila vaihtelee 25 ja 31 asteen välillä. Viisi eripituista etappia sisältävä sadan kilometrin matka juostaan pitkin polkuja tasangoilla, viidakossa, pelloilla ja mangrovemetsissä, hiekkarannoilla ja kivisten jokien ja vesiputouksien lähistöillä. Juoksijat etenevät upeissa, luonnonkauniissa ja suurelta osin koskemattomissa maisemissa. Kokemus on tyystin erilainen verrattuna tavallisiin turistimatkoihin, joilla usein pysytään yhdessä ja samassa paikassa kenties joillekin retkille osallistuen. 100km del Caribe República Dominicana" -juoksuun osallistumalla – tai olemalla hauskanpidossa mukana vaikkapa katsojana – sinulla on mahdollisuus kokea muun muassa Cabareten, Puerto Platan, Sosúan, Punta Popin, El Limónin ja Las Terrenan Morón Beachin alueet ja kaupungit. **Fyysinen aktiiviloma** 100km del Caribe República Dominicana -juoksu on Karibian ensimmäinen etappipohjainen ultramaraton. Tavoitteena on ollut luoda vaativa mutta suoritettavissa oleva juoksutapahtuma matkailijoille, jotka yhä useammin etsivät lomaltaan muutakin kuin rannalla loikoilua – vaikka he Dominikaanisessa tasavallassa usein majoittuvatkin maailman ylellisimpiin kuuluviin hotelleihin. Juoksun eri vaiheissa fyysistä suorituskykyäsi todella koetellaan – ja aivan erityisesti toiseksi viimeisellä etapilla. Ultramaratonin viisi etappia ovat pituuksiltaan 10, 18, 17,5, 44,5 ja 12 kilometriä. Dominikaaninen tasavalta on ihanteellinen kohde myös muunlaisille aktiivilomille. Erityisesti

vesiurheiluun löytyy runsaasti mahdollisuuksia Atlantin valtameren huuhtoessa saaren pohjoisosia ja Karibian taivaansinisten vesien välkkyessä etelämpänä. **Maailmanluokan seikkailuja** Mikäli haluat yhdistää aktiivilomaasi jotain muuta kuin maratonjuoksun, voit valita aktiviteettisi monista Dominikaanisen tasavallan jännittävistä seikkailuista.

Jarabacoassa voit harrastaa koskenlaskua Yaque del Norte -joessa eri vaikeustasoilla, tai voit katsella maailmaa Karibian korkeimmalta vuorelta, 3 087 metrin korkeuteen kohoavan Pico Duarten huipulta.

Jarabacoa on vuoriston extreme-urheilun pääkaupunki Dominikaanisessa tasavallassa.

Jarabacoassa voit kokeilla muun muassa maastopyöräilyä, vuoristovaellusta, varjoliittoa tai kiipeilyä Baiguaten vesiputouksilla. Vähemmän vaativa, mutta silti mieleenpainuva seikkailu on vierailu samalla alueella sijaitseville Salto de Jimenoan vesiputouksille. Aikuiset voivat nauttia upeista vuoristonäkymistä samalla kun lapset pääsevät kokemaan kolme keinuva riippusiltaa matkalla vesiputouksille ja mahtavan Yague del Norte -joen maisemiin.

100km del Caribe República Dominicana -tapahtumaan on ilmoittautunut jo satoja juoksijoita, mukaan lukien italialainen ultrajuoksun maailmanmestari Marco Olmo.

Lisätietoa 100km del Caribe República Dominicanasta löydät verkkosivulta:

<http://www.100kmdelcaribe.com/en/>.

Vuoden 2014 kilpailun tunnelmia tarjoilee puolestaan kahdeksan minuuttia kestävä tapahtuman virallinen video: <https://youtu.be/Yempty2ZDIV0>.

Lisätietoa perinteisestä, huhtikuussa vuosittain järjestettävästä Punta Cana-maratonista löydät verkkosivulta: <http://www.puntacanamarathon.com>.



Dominikaaninen tasavalta

Kristoffer Kolumbus vieraili Dominikaanisessa tasavallassa maan ensimmäisenä turistina jo vuonna 1492.

Hänen jälkeensä maassa ovat käyneet lukemattomat turistit – mukaan lukien ne viisi miljoonaa, jotka

lomailivat Dominikaanisessa tasavallassa vuonna 2014. Maassa on yli 25 upeaa golfkenttää ja

se on

useasti valittu Karibian alueen ja Latinalaisen Amerikan parhaaksi golfkohteeksi.

Huippukenttien lisäksi

Dominikaanisessa tasavallassa vierailevaa hemmottelevat lukuisat luksuslomakeskukset, maan

koskematon luonto, tyylikkäätkä kaupungit sekä viehättävät kylät täynnä lämpöä ja ystävällisiä ihmisiä.

Lisätietoja:

Dominican Republic Tourist Office Tukholmassa

Patricia Polanco de Olmos, johtaja

Sähköposti: p.polanco@godominicanrepublic.com

Puhelin: +46 8 120 205 37

Target Tourism, Trade & Press

Pia Klitten Sørensen

Sähköposti: pia@target-tourism.dk

Puhelin: +45 8680 1025

Matkapuhelin: +45 2452 1025

Lisää kuvia löydät kotisivujemme mediatietokannasta: <http://www.godominicanrepublic.com/press/media-photo-galleries>